

# Pflegetagebuch für \_\_\_\_\_

Tag: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Körperpflege												
Tätigkeit	ZOW	Art der Hilfestellung					Zeitaufwand (in Minuten)					Besonderheit
		U	VÜ	TÜ	A	B	Morgens	Mittags	Abends	Nachts	Insgesamt	
Ganzkörperwäsche	20-25											
Waschen Oberkörper	8-10											
Waschen Unterkörper	12-15											
Waschen Hände/Gesicht	1-2											
Duschen	15-20											
Baden	20-25											
Alleiniges Haarewaschen	8-10											
Zahnpflege	5											
Kämmen	1-3											
Rasieren	5-10											
Darm- und Blasenentleerung (dieser Bereich gehört zur Körperpflege, wird aber aufgrund der verschiedenen Abstufungen separat abgebildet.)												
Tätigkeit	ZOW	Art der Hilfestellung					Zeitaufwand ( in Minuten)					Besonderheit
		U	VÜ	TÜ	A	B	Morgens	Mittags	Abends	Nachts	Insgesamt	
Wasserlassen	2-3											
Wechsel von Inkontinenzmaterial nach Wasserlassen	4-6											
Stuhlgang	3-6											
Wechsel von Inkontinenzmaterial nach Stuhlgang	7-10											
Wechsel kleiner Vorlagen	1-2											
Richten der Kleidung	2											
Wechsel/Entleeren eines Urinbeutels	2-3											
Wechsel/Entleeren eines Stomabeutels	3-4											
Ernährung												
Tätigkeit	ZOW	Art der Hilfestellung					Zeitaufwand (in Minuten)					Besonderheit
		U	VÜ	TÜ	A	B	Morgens	Mittags	Abends	Nachts	Insgesamt	
Mundgerechte Zubereitung einer Hauptmahlzeit	2-3											
Essen einer Hauptmahlzeit	15-20											
Verabreichung von Sondenkost mittels Schwerkraft/Pumpe	15-20											
Mobilität												
Tätigkeit	ZOW	Art der Hilfestellung					Zeitaufwand ( in Minuten)					Besonderheit
		U	VÜ	TÜ	A	B	Morgens	Mittags	Abends	Nachts	Insgesamt	
Einfache Hilfe beim Aufstehen/zu Bett gehen	2-3											
Umlagern	15-20											
Transfer Rollstuhl/Toilette/-stuhl, Badewanne oder Dusche	15-20											
An- und Auskleiden (dieser Bereich gehört zur Mobilität, wird aber aufgrund der verschiedenen Abstufungen separat abgebildet.)												
Tätigkeit	ZOW	Art der Hilfestellung					Zeitaufwand ( in Minuten)					Besonderheit
		U	VÜ	TÜ	A	B	Morgens	Mittags	Abends	Nachts	Insgesamt	
Ankleiden komplett	8-10											
Ankleiden Ober- oder Unterkörper	5-6											
Entkleiden komplett	4-6											
Entkleiden Ober- oder Unterkörper	2-3											

Legende: ZOW = Zeitorientierungswert (in Minuten) U = Unterstützung VÜ = Vollständige Übernahme TÜ = Teilweise Übernahme A = Anleitung B = Beaufsichtigung

